



Non scholae **Sed Vitae** discimus

Vereniging Vrienden Seniorenacademie HOVO Brabant

Maandbrief september 2026 <https://www.sedvitae.nl>

Van het bestuur

Op dinsdagmiddag 25 augustus was er een leuke Sed Vitae bijeenkomst in restaurant Auberge du Bonheur in Tilburg. Het bestuur had alle leden uitgenodigd die lid zijn sinds januari 2025. Wij wilden graag eens horen hoe de bevindingen zijn tot nu toe. Wat verdere wensen zijn, adviezen en aanbevelingen. Ook Francis Huisman was aanwezig vanuit de Commissie Activiteiten.

Er werd op een zonnig terras uitgebreid en zeer geanimeerd met elkaar van gedachten gewisseld. Er werden ervaringen gedeeld, nieuwe voorstellen ingebracht en nader met elkaar kennis gemaakt. Het waren boeiende en inspirerende gesprekken.



Aan de aanwezige leden werd gevraagd hun opmerkingen en voorstellen te noteren op een aantal A4 bladen die op de tafels lagen. Daar werd heel wat opgeschreven! Het bestuur dankt alle leden voor hun aanwezigheid, hun waardevolle inbreng en voor hun notities. We zullen binnenkort vergaderen over de opbrengst van deze middag en de uitkomsten delen en bespreken met de Commissie Activiteiten. In één van de volgende nieuwsbrieven zullen we u hierover nader informeren. Tijdens deze middag heeft onze voorzitter Henk Doff ook nog eens aandacht gevraagd voor het onderwerp van de eigen betrokkenheid en bijdrage aan onze vereniging in de zin van het willen uitvoeren van tijdelijke of kleine taakjes.

Gelukkig waren er meerde leden die zich spontaan aanboden voor een aantal klussen. Dank daarvoor. We nemen binnenkort contact met u op.



Daarop aansluitend herhalen we onze oproep van vorige maand voor een ondersteuner bij het opstellen van de uitnodigingsbrieven en de verslagen van de activiteiten omdat we nog geen reactie hierop hebben gehad. Graag uw aandacht hiervoor.

Grafische Vormgever gezocht

De Commissie Activiteiten is op zoek naar een vrijwilliger die kan helpen bij de opmaak van zowel de uitnodiging met tekst en beelden voor een nieuwe activiteit als voor een goed uitziend verslag met foto's van een afgeronde activiteit. De teksten en foto's worden in Word aangeleverd maar moeten 'mooi' worden opgemaakt.

Wij zoeken een DTP (Desktop Publisher), grafische vormgever of content creator.

Deze persoon brengt de door anderen aangeleverde tekst en beelden in een nieuw mooi en helder ontwerp in digitale vorm.

Wellicht zijn er leden onder ons die daar zelf ervaring mee hebben (gehad) of familieleden (zonen of dochters!) hebben die daar behendig in zijn en graag voor de vereniging iets willen doen.

Deze vrijwilliger maakt gebruik van een softwareprogramma om tot zijn of haar creatie te komen. We schatten in dat het om ongeveer 20-25 documenten per jaar gaat, verspreid over het jaar. De uitnodiging is doorgaans 1 A4, het verslag is gemiddeld 2 of 3 A4.

Voor verdere informatie kunt u contact opnemen met Henk Doff, voorzitter van Sed Vitae

voorzitter@sedvitae.nl of met Francis Huisman van de Commissie Activiteiten.
francis.huisman@wxs.nl

We zien elkaar vast weer binnenkort. U kunt zich nog aanmelden bij HOVO Brabant voor de openingsdag op donderdag 17 september waar het bestuur en leden van Commissie Activiteiten ook aanwezig zullen zijn. Verderop in de nieuwe briefbrief staat de informatie over diverse leuke en interessante activiteiten in het najaar. Kiest u maar!

Marie Louise Reijn, secretaris

Commissie Activiteiten

September: bezoek Rioolwaterzuivering Hapert en bezoek aan het dorp Bladel

Op **dinsdag 8 september** organiseren we een excursie naar de **Rioolwaterzuivering Hapert en een bezoek aan het dorp Bladel**. Eerst worden we op de hoogte gebracht van de werkzaamheden van de rioolwaterzuivering van Waterschap De Dommel. Daarna krijgen we een rondleiding. We vervolgen onze uitstap in Bladel, waar we met een gids rond en door deze aloude plaats een 'belevingsroute' wandelen. De uitnodiging heeft u al in uw mailbox ontvangen.



Oktober: lezing *Groen Geluk* door Andreas Wismeijer

Op **maandag 12 oktober** verzorgt **Andreas Wismeijer** in het **Natuurmuseum in Tilburg** een lezing over het thema ***Groen Geluk***. Velen van u zullen hem kennen van de cursussen die hij verzorgt voor HOVO Brabant.



Hij vertelt in deze lezing over de psychobiologische effecten van de natuur op ons welbevinden. Waarom ontspannen we sneller in de natuur dan in de stad? Waarom voelen we ons beter in een bos dan in een betonnen stad?



Studies tonen aan dat verblijven in de natuur bijdraagt aan ons welzijn. Op deze vragen en aspecten gaat Andreas Wismeijer in.

U kunt spoedig een uitnodiging voor deze lezing verwachten.

November: rondleiding in museum De Pont over het werk van Sigmar Polke

Op **dinsdagochtend 10 november** organiseren we een **bezoek aan het museum de Pont in Tilburg**. Na een kop koffie in het museumcafé krijgen we een rondleiding over **de tentoonstelling Sigmar Polke – Het weten van de kleuren**. De alchemist van de schilderkunst. Een tovenaarsleerling. Een magiër. De bijnamen van de legendarische Duitse kunstenaar Sigmar Polke (1941–2010) spreken boekdelen.



Zijn veelzijdige oeuvre – schilderijen, grafiek, fotografie, films en installaties – laat zich moeilijk categoriseren. Wat al zijn werk verbindt, is zijn onstuitbare drang tot experiment in werkwijze, materialen en thematiek. De tentoonstelling brengt meer dan vijftig werken samen uit de jaren tachtig tot en met de late jaren 2000. De uitnodiging krijgt u half oktober in uw mailbox.



December: bezoek Voedselbank Tilburg en Regionaal Distributiecentrum

De meesten van ons kennen **de Voedselbank Tilburg** alleen van naam en meer dan een vaag idee van wat deze instantie doet, hebben we vaak niet. Op **woensdagochtend 9 december** kan daar verandering in komen. Dan gaan op bezoek bij **de Voedselbank in Tilburg** die met behulp van vele tientallen vrijwilligers huishoudens ondersteunt die door uiteenlopende omstandigheden in financiële problemen zijn geraakt. Het Regionaal Distributiecentrum gevestigd in hetzelfde gebouw is één van de tien landelijke distributiecentra van Voedselbank Nederland. Dit distributiecentrum bedient de regio Noord-Brabant en Zeeland. Dagelijks zijn meerdere (vracht)wagens op weg zijn om ruim 30 Voedselbanken in Noord-Brabant en Zeeland van voedsel te voorzien. Onder het genot van een kop koffie krijgen we uitgebreide informatie over de werkwijze van de Voedselbank en van het Regionale Distributiecentrum, gevolgd door een rondleiding door de winkel en de magazijnen. De uitnodiging volgt te zijner tijd.



Meer info: francis.huisman@wxs.nl

Wilt u binnenkort nog eens verslagen teruglezen van activiteiten die we in 2025 en 2026 georganiseerd hebben?

Kijk dan op de website <https://www.sedvitae.nl/activiteiten/verslagen>

Overzicht data

Dinsdag 8 september	Bezoek aan de Rioolwaterzuivering Hapert en aan het dorp Bladel
Donderdag 17 september	Openingsmiddag start HOVO-cursusjaar Koning Willem II stadion in Tilburg Opgeven via de website van HOVO Brabant www.hovobrabant.nl
Maandag 12 oktober	Lezing Andreas Wismeijer in het Natuurmuseum in Tilburg
Dinsdag 10 november	Rondleiding over de tentoonstelling van Sigmar Polke in museum de Pont in Tilburg
Woensdag 9 december	Bezoek Tilburgse Voedselbank en Regionaal Distributie Depot in Tilburg
Woensdag 1 september 2027	Feestdag 7e Lustrum Sed Vitae in Tilburg

Leden met taken voor Sed Vitae

Ledenadministratie Karin Geutjes	ledenadministratie@sedvitae.nl	• 06-50270351
Voorzitter Henk Doff	voorzitter@sedvitae.nl	• 06-83161835
Penningmeester Wald Verbeij	penningmeester@sedvitae.nl	• 0653577172
Secretaris Marie Louise Reijn	secretaris@sedvitae.nl	• 06-28921857
Commissie Activiteiten Francis Huisman	francis.huisman@wxs.nl	• 06-22339042
Commissie Publicaties Website Karin Geutjes	webmaster@sedvitae.nl	• 06-19680691
Maandbrief Marie Louise Reijn	marielouisereijn@kpnmail.nl	• 06-28921857
St. Studiefonds Peter van den Oetelaar	petervdootelaar@home.nl	• 073-6414879